

39	18.30 Uhr - 20.00 Uhr	K-Robix /BBP		17.15 Uhr - 18.30 Uhr	Kizami Tsuki Wettkampfvorbereitung		16.00 Uhr - 17.30 Uhr	Mottotag III Kumiteformen				int. Harzmeisterschaften in Ilsenburg	kein Training
	Zeit	SV Karsten	Budomotion Madeleine	Zeit	Kobudo Danny	Kenjutsu Karsten	Zeit	9.Kyu - Dan individuell	Kenjutsu Karsten				
	19.30 Uhr - 21.00 Uhr	Abwehr: Messer (Schwerpunktthema) Drill		18.30 Uhr - 19.30 Uhr	Bo-No-Kihon Detailtraining	Grundprogramm: Ashi-Waza, Ken-Waza, Kata	17.45 Uhr - 19.00 Uhr	Prüfungsvorbereitung / Wettkampfvorbereitung				Grundprogramm: Ashi-Waza, Ken-Waza, Kata, Hapo-Ido	

KW	Montag				Dienstag				Freitag				Samstag		Sonntag	
	02.10.2017				03.10.2017				06.10.2017				07.10.2017		08.10.2017	
40	Zeit	K-Robix Madeleine		Zeit	Intensivtraining Danny		Zeit	Grundkurs Kinder Ronald	9.Kyu Nick	8.Kyu - 7.Kyu Thomas	6.Kyu - Dan Danny	Erwachsene Madeleine / Karsten		kein Training	kein Training	
	18.30 Uhr - 20.00 Uhr	K-Robix /BBP		17.15 Uhr - 18.30 Uhr	Training individuell möglich		16.00 Uhr - 17.30 Uhr	Wiederholung Kata, Beginn Zirkeltraining	kein Training		Kihon	Kata Taikyoku Shodan, Kraft Kata Heian Shodan mit Bunkai				
	Zeit	SV Karsten	Budomotion Madeleine	Zeit	Kobudo Danny	Kenjutsu Karsten	Zeit	9.Kyu - Dan individuell		Kenjutsu Karsten		Grundprogramm: Ashi-Waza, Ken-Waza, Kata, Hapo-Ido				
	19.30 Uhr - 21.00 Uhr	Training, Individuell		18.30 Uhr - 19.30 Uhr	Bo-No-Kihon Detailtraining	Grundprogramm: Ashi-Waza, Ken-Waza, Kata	17.45 Uhr - 19.00 Uhr	Prüfungsvorbereitung / Wettkampfvorbereitung				Grundprogramm: Ashi-Waza, Ken-Waza, Kata, Hapo-Ido				
41	Zeit	K-Robix Madeleine		Zeit	Intensivtraining Nick		Zeit	Grundkurs Kinder Ronald	9.Kyu Nick	8.Kyu - 7.Kyu Thomas	6.Kyu - Dan Danny	Erwachsene Madeleine / Karsten		Landeslehrgang KVSA mit Masao Kagawa in Halle	Landeslehrgang KVSA mit Masao Kagawa in Halle	
	18.30 Uhr - 20.00 Uhr	K-Robix /BBP		17.15 Uhr - 18.30 Uhr	Fußtritte		16.00 Uhr - 17.30 Uhr	Wiederholung Kata, Grundschootechniken im Zirkeltraining	kein Training		Kihon	Kata Heian Shodan mit Bunkai				
	Zeit	SV Karsten	Budomotion Madeleine	Zeit	Kobudo Danny	Kenjutsu Karsten	Zeit	9.Kyu - Dan individuell		Kenjutsu Karsten		Grundprogramm: Ashi-Waza, Ken-Waza, Kata, Hapo-Ido				
	19.30 Uhr - 21.00 Uhr	Training, Individuell		18.30 Uhr - 19.30 Uhr	Bo-No-Kihon Detailtraining	Grundprogramm: Ashi-Waza, Ken-Waza, Kata	17.45 Uhr - 19.00 Uhr	Prüfungsvorbereitung / Wettkampfvorbereitung				Grundprogramm: Ashi-Waza, Ken-Waza, Kata, Hapo-Ido				
42	Zeit	K-Robix Madeleine		Zeit	Kenjutsu Helge Weiselowski		Zeit	Grundkurs Kinder Ronald	9.Kyu Nick	8.Kyu - 7.Kyu Thomas	6.Kyu - Dan Danny	Erwachsene Madeleine / Karsten		Kombi-Lehrgang Kenjutsu+Aikido+BJJ mit Sensei Helge in 10367 Berlin, Paul-Junius-Strt.69	Kombi-Lehrgang Kenjutsu+Aikido+BJJ mit Sensei Helge in 10367 Berlin, Paul-Junius-Strt.69	
	18.30 Uhr - 20.00 Uhr	K-Robix /BBP		17.15 Uhr - 18.30 Uhr	KEN-Woche Thema wird noch bekannt gegeben		16.00 Uhr - 17.30 Uhr	Wiederholung Kata, Bunkai und Zirkeltraining	Grundschoolkumite / Kihon		Kihon	Wdh. Kata 1 und 2, Kraft				
	Zeit	SV Karsten	Budomotion Madeleine	Zeit			Zeit	9.Kyu - Dan individuell		Kenjutsu Karsten		Kombi-Lehrgang Kenjutsu+Aikido+BJJ mit Sensei Helge in 10367 Berlin, Paul-Junius-Strt.69				
	19.30 Uhr - 21.00 Uhr	Abwehr: Mehrere Gegner, Streßsituationen		18.30 Uhr - 19.30 Uhr			17.45 Uhr - 19.00 Uhr	Prüfungsvorbereitung / Wettkampfvorbereitung				Grundprogramm: Ashi-Waza, Ken-Waza, Kata, Hapo-Ido				
43	Zeit	K-Robix Madeleine		Zeit	Intensivtraining Nick		Zeit	Grundkurs Kinder Ronald	9.Kyu Nick	8.Kyu - 7.Kyu Thomas	6.Kyu - Dan Danny	Erwachsene Madeleine / Karsten		kein Training	kein Training	
	18.30 Uhr - 20.00 Uhr	K-Robix /BBP		17.15 Uhr - 18.30 Uhr	Fußtritte		16.00 Uhr - 17.30 Uhr	Techniken der Grunschule am Ball, Wiederholung Kata	Kata Heian Yondan		Kihon	Kata Heian Nidan mit Bunkai und Kihon				
	Zeit	SV Karsten	Budomotion Madeleine	Zeit	Kobudo Danny	Kenjutsu Karsten	Zeit	9.Kyu - Dan individuell		Kenjutsu Karsten		Grundprogramm: Ashi-Waza, Ken-Waza, Kata, Hapo-Ido >> PRÜFUNGSVORBEREITUNG				
	19.30 Uhr - 21.00 Uhr	Wiederholung alles, Streßsituation		18.30 Uhr - 19.30 Uhr	Tekko Wdh.	Grundprogramm: Ashi-Waza, Ken-Waza, Kata	17.45 Uhr - 19.00 Uhr	Prüfungsvorbereitung / Wettkampfvorbereitung				Grundprogramm: Ashi-Waza, Ken-Waza, Kata, Hapo-Ido >> PRÜFUNGSVORBEREITUNG				

KW	Montag				Dienstag				Freitag				Samstag		Sonntag	
	30.10.2017				31.10.2017				03.11.2017				04.11.2017		05.11.2017	
44	Zeit	K-Robix Madeleine		Zeit	Intensivtraining Danny		Zeit	Grundkurs Kinder Ronald	9.Kyu Nick	8.Kyu - 7.Kyu Thomas	6.Kyu - Dan Danny	Erwachsene Madeleine / Karsten		kein Training	kein Training	
	18.30 Uhr - 20.00 Uhr	K-Robix /BBP		17.15 Uhr - 18.30 Uhr	Bunkai		16.00 Uhr - 17.30 Uhr	Spielformen und Grundlegende Motorik; Wiederholung Kata	Wdh. Heian Katas		Kihon	Kata Heian Nidan mit Bunkai und Kihon				
	Zeit	SV Karsten	Budomotion Madeleine	Zeit	Kobudo Danny	Kenjutsu Karsten	Zeit	9.Kyu - Dan individuell		Kenjutsu Karsten		Grundprogramm: Ashi-Waza, Ken-Waza, Kata, Hapo-Ido >> PRÜFUNGSVORBEREITUNG				
	19.30 Uhr - 21.00 Uhr	Training, Individuell		18.30 Uhr - 19.30 Uhr	Tekko Wdh.	Grundprogramm: Ashi-Waza, Ken-Waza, Kata >>	17.45 Uhr - 19.00 Uhr	Prüfungsvorbereitung / Wettkampfvorbereitung				Grundprogramm: Ashi-Waza, Ken-Waza, Kata, Hapo-Ido >> PRÜFUNGSVORBEREITUNG				
45	Zeit	K-Robix Madeleine		Zeit	Intensivtraining Nick		Zeit	Grundkurs Kinder Ronald	9.Kyu Nick	8.Kyu - 7.Kyu Thomas	6.Kyu - Dan Danny	Erwachsene Madeleine / Karsten		Lehrgang mit Marcus Gutzmer, Sebastian Edelmann und Alexander Löwe in Gernrode	Lehrgang mit Marcus Gutzmer, Sebastian Edelmann und Alexander Löwe in Gernrode	
	18.30 Uhr - 20.00 Uhr	K-Robix /BBP		17.15 Uhr - 18.30 Uhr	Taktiktraining		16.00 Uhr - 17.30 Uhr	Erste Durchlauf einer Prüfung; Kinder lernen das Prüfungsprogramm kennen	Prüfungskihon		Kumiteformen	Kata Heian Nidan mit Bunkai und Kihon				
	Zeit	SV Karsten	Budomotion Madeleine	Zeit	Kobudo Danny	Kenjutsu Karsten	Zeit	9.Kyu - Dan individuell		Kenjutsu Karsten		Grundprogramm: Ashi-Waza, Ken-Waza, Kata, Hapo-Ido >> PRÜFUNGSVORBEREITUNG				
	19.30 Uhr - 21.00 Uhr	Training von Hebel, Festhalten und Transportgriffen		18.30 Uhr - 19.30 Uhr	bo-no-kihon, kumibo, bo-kata Wdh.	Grundprogramm: Ashi-Waza, Ken-Waza, Kata >>	17.45 Uhr - 19.00 Uhr	Prüfungsvorbereitung / Wettkampfvorbereitung				Grundprogramm: Ashi-Waza, Ken-Waza, Kata, Hapo-Ido >> PRÜFUNGSVORBEREITUNG				
46	Zeit	K-Robix Madeleine		Zeit	Intensivtraining Danny		Zeit	Grundkurs Kinder Ronald	9.Kyu Nick	8.Kyu - 7.Kyu Thomas	6.Kyu - Dan Danny	Erwachsene Madeleine / Karsten		Karate / SaCo Lehrgang mit F.Pelny in Halle und Kenjutsu-Lehrgang mit Helge Sensei in 04639 Ponitz, Pfarrberg 4	Kobudo Lehrgang in Halle mit F. Pelny	
	18.30 Uhr - 20.00 Uhr	K-Robix /BBP		17.15 Uhr - 18.30 Uhr	Bunkai		16.00 Uhr - 17.30 Uhr	Zweiter Durchlauf einer Prüfung; Kinder lernen das Prüfungsprogramm kennen	Wdh. Prüfungskihon		Kumite nach Prüfungsordnung	Wdh. Kata 1 bis 3, Beginn Kumite				
	Zeit	SV Karsten	Budomotion Madeleine	Zeit	Kobudo Danny	Kenjutsu Karsten	Zeit	9.Kyu - Dan individuell		Kenjutsu Karsten		Grundprogramm: Ashi-Waza, Ken-Waza, Kata, Hapo-Ido >> PRÜFUNGSVORBEREITUNG				
	19.30 Uhr - 21.00 Uhr	Training von Hebel, Festhalten und Transportgriffen		18.30 Uhr - 19.30 Uhr	bo-no-kihon, kumibo, bo-kata Wdh.	Grundprogramm: Ashi-Waza, Ken-Waza, Kata >>	17.45 Uhr - 19.00 Uhr	Prüfungsvorbereitung / Wettkampfvorbereitung				Grundprogramm: Ashi-Waza, Ken-Waza, Kata, Hapo-Ido >> PRÜFUNGSVORBEREITUNG				
47	Zeit	K-Robix Madeleine		Zeit	Intensivtraining Nick		Zeit	Grundkurs Kinder Ronald	9.Kyu Nick	8.Kyu - 7.Kyu Thomas	6.Kyu - Dan Danny	Erwachsene Madeleine / Karsten		kein Training	Kobudo Intensiv 3 Bo und Nunschaku in Nordhausen	
	18.30 Uhr - 20.00 Uhr	K-Robix /BBP		17.15 Uhr - 18.30 Uhr	Taktiktraining		16.00 Uhr - 17.30 Uhr	Dritter Durchlauf einer Prüfung; Kinder lernen das Prüfungsprogramm kennen	Prüfungsvorbereitung		Kumite nach Prüfungsordnung	Kumite für weißgelb und gelb, Kondition				
	Zeit	SV Karsten	Budomotion Madeleine	Zeit	Kobudo Danny	Kenjutsu Karsten	Zeit	9.Kyu - Dan individuell		Kenjutsu Karsten		Grundprogramm: Ashi-Waza, Ken-Waza, Kata, Hapo-Ido >> PRÜFUNGSVORBEREITUNG				
	19.30 Uhr - 21.00 Uhr	Training von Hebel, Festhalten und Transportgriffen		18.30 Uhr - 19.30 Uhr	bo-no-kihon, kumibo, bo-kata Wdh.	Grundprogramm: Ashi-Waza, Ken-Waza, Kata >>	17.45 Uhr - 19.00 Uhr	Prüfungsvorbereitung / Wettkampfvorbereitung				Grundprogramm: Ashi-Waza, Ken-Waza, Kata, Hapo-Ido >> PRÜFUNGSVORBEREITUNG				

KW	Montag			Dienstag			Freitag					Samstag		Sonntag				
	27.11.2017			28.11.2017			01.12.2017					02.12.2017		03.12.2017				
48	Zeit	K-Robix		Zeit	Kenjutsu		Zeit	Grundkurs Kinder	9.Kyu	8.Kyu - 7.Kyu	6.Kyu - Dan	Erwachsene		Zeit	kein Training			
	18.30 Uhr - 20.00 Uhr	Madeleine		17.15 Uhr - 18.30 Uhr	Helge Weiselowski		16.00 Uhr - 17.30 Uhr	Ronald	Nick	Thomas	Danny	Madeleine / Karsten						
		K-Robix /BBP			KEN-Woche Thema wird noch bekannt gegeben			Prüfung: reife erreicht; Festigung; Vorbereitung zur Jahresabschlussprüfung		Wdhl. Prüfungsvorbereitung / Auswahl Prüflinge		Prüfungsvorbereitung		Kumite für weißgelb und gelb, Kondition				
	19.30 Uhr - 21.00 Uhr	SV	Budomotion	Zeit					Zeit	9.Kyu - Dan individuell		Kenjutsu Karsten						
	Karsten	Madeleine	18.30 Uhr - 19.30 Uhr				17.45 Uhr - 19.00 Uhr		Prüfungsvorbereitung / Wettkampfvorbereitung		Grundprogramm: Ashi-Waza, Ken-Waza, Kata, Hapo-Ido >> PRÜFUNGSVORBEREITUNG							
		Abwehr: Pistolenbedrohung	kein Kurs															
49	Zeit	K-Robix		Zeit	Intensivtraining		Zeit	Grundkurs Kinder	9.Kyu	8.Kyu - 7.Kyu	6.Kyu - Dan	Erwachsene		Zeit	Kenjutsu			
	18.30 Uhr - 20.00 Uhr	Madeleine		17.15 Uhr - 18.30 Uhr	Nick		16.00 Uhr - 17.30 Uhr	Ronald	Nick	Thomas	Danny	Madeleine / Karsten						
		kein Training			Athletik und Schnellkraft			Gürtelprüfung vereinsintern										
	19.30 Uhr - 21.00 Uhr	SV	Budomotion	Zeit	Kobudo	Kenjutsu	Zeit	9.Kyu - Dan individuell		Kenjutsu Karsten								
	Karsten	Madeleine	18.30 Uhr - 19.30 Uhr	Danny	Karsten		17.45 Uhr - 19.00 Uhr		Prüfungsvorbereitung / Wettkampfvorbereitung		Kombi-Lehrgang Kenjutsu+Aikido+BJJ mit Sensei Helge im Dojo, in 06279 Schraplau, Esperstedter Weg 1			KVSA Weihnachtscamp in Schierke und Kombi-Lehrgang Kenjutsu+Aikido+BJJ mit Sensei Helge im Dojo, in 06279 Schraplau, Esperstedter Weg 1				
		Verwendung alternativer Waffen	kein Kurs	Nunschaku Wdhl.	Grundprogramm: Ashi-Waza, Ken-Waza, Kata >> PRÜFUNGSVORBEREITUNG													
50	Zeit	K-Robix		Zeit	Intensivtraining		Zeit	Grundkurs Kinder	9.Kyu	8.Kyu - 7.Kyu	6.Kyu - Dan	Erwachsene		Zeit	kein Training			
	18.30 Uhr - 20.00 Uhr	Madeleine		17.15 Uhr - 18.30 Uhr	Danny		16.00 Uhr - 17.30 Uhr	Ronald	Nick	Thomas	Danny	Madeleine / Karsten						
		K-Robix /BBP			Spiele			Weihnachtsfeier ab 17.00 Uhr										
	19.30 Uhr - 21.00 Uhr	SV	Budomotion	Zeit	Kobudo	Kenjutsu	Zeit	17.45 Uhr - 19.00 Uhr		17.45 Uhr - 19.00 Uhr		17.45 Uhr - 19.00 Uhr						
	Karsten	Madeleine	18.30 Uhr - 19.30 Uhr	Danny	Karsten		17.45 Uhr - 19.00 Uhr		Bo und Nunschaku		Grundprogramm: Ashi-Waza, Ken-Waza, Kata							
		MESSER auch als Angriffswaffe	kein Kurs															
51	Zeit	K-Robix		Zeit	Intensivtraining		Zeit	Grundkurs Kinder	9.Kyu	8.Kyu - 7.Kyu	6.Kyu - Dan	Erwachsene		Zeit	kein Training			
	18.30 Uhr - 20.00 Uhr	Madeleine		17.15 Uhr - 18.30 Uhr	Nick		16.00 Uhr - 17.30 Uhr	Ronald	Nick	Thomas	Danny	Madeleine / Karsten						
		K-Robix /BBP			Reaktionsspiele			kein Training		kein Training		kein Training						
	19.30 Uhr - 21.00 Uhr	SV	Budomotion	Zeit	Kobudo	Kenjutsu	Zeit	9.Kyu - Dan individuell		Kenjutsu Karsten								
	Karsten	Madeleine	18.30 Uhr - 19.30 Uhr	Danny	Karsten		17.45 Uhr - 19.00 Uhr		Prüfungsvorbereitung / Wettkampfvorbereitung		Grundprogramm: Ashi-Waza, Ken-Waza, Kata, Hapo-Ido							
		MESSER auch als Angriffswaffe	kein Kurs	Bo und Nunschaku	Grundprogramm: Ashi-Waza, Ken-Waza, Kata													

Dezember